

## Apnées, Ronflements et Troubles du sommeil

16 heures

### Objectifs de la formation

Le diagnostic et le traitement des apnées du sommeil a considérablement progressé en 10 ans et les protocoles sont maintenant bien établis. La prise en charge sera le plus souvent un appareillage d'insufflation nocturne ou une orthèse d'avancée mandibulaire.

Pourtant, ces dérégulations n'arrivent pas par hasard. Hormis les apnées d'origine centrale, les apnées périphériques ont en commun des troubles des fonctions linguales, vélares, pharyngiennes et ventilatoires.

Y a-t-il possibilité de proposer une revalidation fonctionnelle globale suivant un protocole bien établi prenant en compte toutes les composantes du patient afin de lui proposer, si c'est envisageable, une alternative thérapeutique ? Proposition de traitement qui devra trouver sa place au sein de l'équipe médicale pluridisciplinaire.

C'est ce que nous affirmons et c'est une qualification que nous vous proposons d'acquérir afin que vous puissiez dire : l'apnée du sommeil, cela me concerne aussi en tant que rééducateur spécialisé en OMF (oro-maxillo-facial)

### Moyens Pédagogiques

Diaporama, écran, vidéoprojecteur, tables de soin, crânes

### Destinataires

Les thérapeutes manuels

#### JOUR 1

- Présentation, définitions et état des lieux
- Sommeil : description et problématique, le cycle
- Impact du SAOS
- Syndromes obstructifs
- Diagnostic et mesure
- Traitements proposés
- Solutions non médicales
- Prise en charge en rééducation fonctionnelle

#### JOUR 2

- Lecture des bilans
- L'équipe médicale et la responsabilité du patient
- Protocole de Rééducation des fonctions linguales et restauration de la ventilation nasale et de l'occlusion labiale
- Comment mettre en place une revalidation globale et/ou une revalidation analytique en fonction du bilan initial
- Les techniques et approches complémentaires
- Conseils d'hygiène de vie
- La pérennisation des acquis
- Les résultats observés

ETUDES DE CAS

**Coût : 390 €**